



## informatieboekje

informatie voor zeelieden en hun familie



# INHOUD

INLEIDING.....	2
DE VERHAALLIJN .....	3
DE PERSONAGES .....	4
Julie.....	4
Max.....	4
De moeder van Julie.....	4
DE THEMATIEK.....	5
HET EDUCATIEF PAKKET .....	6
De activiteitenboekjes .....	6
De gevoelsmeter .....	7
De aftelkalender .....	8
De teddybeer .....	8
CONTACTEN BINNEN DE MARINE EN DEFENSIE .	9

# INLEIDING

Max en Julie heten u van harte welkom. Dit boekje is er voor de zeeman/zeevrouw en zijn/haar partner.

U vindt hierin alle informatie over het verhaal en het activiteitenboekje.

Het verhaal en het activiteitenboekje zijn geïnspireerd op “Ella en Basil”. “Ella en Basil” vertelt over de Landcomponent.

“Max en Julie”, bedacht en uitgewerkt door vier studenten van de lerarenopleiding KATHO, departement RENO in Torhout, is er speciaal voor de Marine. Het volledige pakket kunt u vrijblijvend gebruiken.

In dit informatieboekje vindt u ook nuttige informatie over diensten binnen Defensie, waar u terecht kunt.

Voor verdere vragen of bedenkingen, kunt u zich wenden tot de Sociale Dienst.

U vindt alle nuttige adressen op het einde van dit boekje.

Wewensen u en uw kind veel plezier met “Max en Julie”.

# DE VERHAALLIJN

Julie is zeven jaar. Haar papa is onlangs op missie vertrokken. Ze begrijpt niet goed wat haar vader allemaal doet. Julie vraagt zich ook af waarom hij vertrokken is. Gelukkig heeft ze Max, haar teddybeer, van wie ze heel veel liefde krijgt. De twee zijn onafscheidelijk. Op een dag gaat ze een dagje naar zee, samen met haar moeder en Max.



Ze gaan met de auto en nemen heel wat spulletjes mee. Julie is erg blij als ze aankomen. Ze stappen uit en nemen alle spulletjes uit de wagen. Julie kijkt naar de zee en bestookt haar moeder met vragen. “Wat moet papa dan allemaal doen? Een schip is toch niet zo groot?” vraagt Julie zich af. Haar moeder vertelt wat haar man allemaal doet, over de verschillende beroepen en taken aan boord.

Julie en Max beslissen om zelf te gaan varen. Ze nemen hun rubberbootje. Ze dobberen wat rond, maar de problemen zijn niet ver weg: een bom op de bodem van de zee, een piraat, geen voorraad meer en een man overboord. Gelukkig weet de moeder van Julie daar raad mee. Ze probeert alles uit te leggen.

Na alle problemen te hebben overwonnen, zien Max en Julie een groot marineschip op zee. Moeder zegt dat Julie en Max moeten zwaaien, misschien is het de vader van Julie. Ze zwaaien als twee gekken naar het schip. Na een leuke dag aan zee, keren de drie naar huis terug.

# DE PERSONAGES

## Julie



Julie is een zevenjarig meisje. Ze staat symbool voor alle kinderen waarvan de ouder vertrekt. De kinderen kunnen zich identificeren met Julie in het verhaal. Julie leert heel wat bij over de Marine. Ze leert over de werking van een schip en de taken van de bemanning.

## Max



Als tweede personage kozen wij voor een teddybeer (naar analogie met “Ella en Basil”). Een beer roept een gevoel van vertrouwen op bij kinderen. Max is ook de beste vriend van Julie en ze zijn dus onafscheidelijk

## De moeder van Julie



De moeder van Julie staat voor geborgenheid, voor veiligheid. Ze helpt Julie om het reilen en zeilen op een schip te begrijpen. Ze zorgt ook voor Julie, terwijl haar vader op missie is. De vader komt niet aan bod in het verhaal. Dit is omdat de vader / de moeder afwezig is tijdens een missie.

# DE THEMATIEK

We hebben geprobeerd om elk onderwerp aan bod te laten komen. Omdat er aan boord van een marineschip erg veel functies zijn, bespreken we enkel de meest voorkomende beroepen.

We brengen ze op een kindvriendelijke manier, zodat het kind zich kan voorstellen hoe het er aan boord aan toe gaat. Dit is het belangrijkste doel van dit pakket.

Het kind kan zich op die manier een totaalbeeld vormen van het beroep van papa of mama.



# HET EDUCATIEF PAKKET

Naast het verhaal van “Max en Julie” bestaat er ook een educatief pakket met activiteitenboekjes, een gevoelsmeter, een kalender en een teddybeer.

Wij hebben ervoor gekozen om te werken met twee leeftijdscategorieën voor het activiteitenboekje: 6-8 jaar en 9-12 jaar (en ouder). De activiteiten zijn aangepast aan het niveau van deze leeftijdscategorieën.

## De activiteitenboekjes

De speelblaadjes zijn in de eerste plaats bedoeld om het kind iets bij te brengen over de missies en de werking van de Marine, waar mama en/of papa aan de slag is. Het is aangewezen om eerst het verhaal door te nemen en daarna aan de slag te gaan met de speelblaadjes.

Met de speelblaadjes willen we het kind doen nadenken over de onderwerpen in het verhaal van “Max en Julie”. Na het lezen van het verhaal kunnen de kinderen enkele vragen hebben. Het is raadzaam om deze vragen te beantwoorden. Overleg met uw partner welke antwoorden u zult geven op moeilijke vragen.

## De gevoelsmeter

In de activiteitenboekjes vindt u een gevoelsmeter voor uw kind. Dit kan een handig hulpinstrument zijn voor uw kind om zijn/haar gevoelens te leren uiten. Uw kind kan zijn/haar gevoelens benoemen en herkennen.

De gevoelsmeter bestaat uit zes gevoelens: heel blij, blij, tevreden, bang, verdrietig en boos. U laat uw kind best het mannetje aanwijzen dat bij zijn/haar gevoelens past.

Bij de jonge kinderen (tot en met 6 jaar) gaat u best stapsgewijs te werk. Eerst vraagt u naar een situatie waarin het kind zich ook nog zo heeft gevoeld. Dit geeft u als ouder een goede indicator. Daarna kunt u aan uw kind vragen om zijn/haar gevoel te beschrijven. Door regelmatig gebruik van deze gevoelsmeter, kunt u verschillende situaties met elkaar vergelijken. Vraag ook steeds aan uw kind waarom het een bepaald gevoel aanwijst.

Bij oudere kinderen (vanaf 7 jaar) wordt het al makkelijker om gevoelens in te schatten. Toch is het voor uw kind belangrijk dat het uiting geeft aan zijn gevoelens. Dat kan door ze te benoemen, erover te tekenen, iets te maken... Vraag ook steeds waarom het dat gevoel kiest. Zo komen er misschien zaken aan het licht waarvan u niet op de hoogte was.

Het is moeilijk om aan te geven wanneer u zich als ouder zorgen moet maken en eventueel moet ingrijpen. Elk kind en elke situatie is verschillend. Als u merkt dat uw kind zich niet zoals gewoonlijk gedraagt, dan kunt u altijd terecht bij de Sociale Dienst.

Die staan steeds ter beschikking voor al uw vragen of bedenkingen. Indien nodig, verwijzen ze u door naar een andere instantie.

## De aftelkalender

Voor een kind is tijd inschatten zeer moeilijk. Wanneer komt papa/mama nu precies terug?

U vindt bij dit pakket een aftelkalender. Plooi deze open en hang de kalender op een plaats waar u en uw kind geregeld voorbijkomen, bijvoorbeeld in de keuken.

De kalender volgt niet de weekdays en maanden, maar telt de dagen van de reis af. Elke dag kan uw kind een kruisje zetten.

Bij de kalender vind je schepen om te knippen en plakken per week.

Een rood schip kan je kleven als je papa/mama net vertrokken is en nog niet terugkeert.

Een oranje schip kan je kleven in de weken waarin mama/papa misschien terugkomt.

Een groen schip is leuk om te kleven. In deze periode komt mama/papa zeker terug naar huis!

## De teddybeer

De teddybeer verwijst naar Max in het verhaal. Max is de beste vriend van Julie. De beer verzacht de afwezigheid van de vader/de moeder. De teddybeer staat voor veiligheid en geborgenheid.

# CONTACTEN BINNEN DE MARINE EN DEFENSIE

Binnen de Marine en binnen Defensie zijn er verschillende instanties waarbij u terecht kunt voor raad of ondersteuning. Hieronder vindt u de belangrijkste contactgegevens.

## Personeelsdienst - Marinebasis Zeebrugge

Graaf Jansdijk 1 - 8380 Zeebrugge

02/ 44 30 670

[COMOPSNAV-PMS@mil.be](mailto:COMOPSNAV-PMS@mil.be)

## Sociale Dienst

Marinekazerne LTZ Billet

Brieversweg 63B - 8310 Sint-Kruis

02/44 13 034

[ssdbrugge@cdsca.be](mailto:ssdbrugge@cdsca.be)

## Permanentie Zeebrugge:

02/44 30 693

## Dienst Religieuze en Morele bijstand

Moreel Consulent:

0475/34 34 52

[DRMB-NC@mil.be](mailto:DRMB-NC@mil.be)

Padre:

0478/36 95 42

[DRMB-C@mil.be](mailto:DRMB-C@mil.be)

Het pakket is het resultaat van een laatstejaarsproject aan de lerarenopleiding KATHO departement RENO, studiegebieden lager en secundair onderwijs.

## Speciale dank aan:

Hulpbetoon in de Marine vzw

02/44 30 625

[hulpbetoon.marine@mil.be](mailto:hulpbetoon.marine@mil.be)



Uitgave 2020

Verantwoordelijke uitgever:

Centrale Dienst voor Sociale en Culturele Actie van Defensie

Sociale Dienst

Kwartier Koningin Astrid - Bruynstraat 1 - 1120 Brussel

Deze brochure vindt u ook op onze website,

[www.cdsca-ocasc.be/nl/socialiedienst](http://www.cdsca-ocasc.be/nl/socialiedienst)